



GGD Hollands Noorden Juist nu zijn we er voor u!

Alkmaar, 16 december 2020

Beste directies en medewerkers in het basisonderwijs en (voorschoolse) kinderopvang,

De kerstvakantie gaat bijna beginnen en deze zal anders zijn dan u gewend was. Wij zijn ons terdege bewust dat dit roerige tijden kunnen zijn. Voor u, de ouders en de leerlingen.

Daarom willen wij u graag laten weten dat ondanks dat de medewerkers van de jeugdgezondheidszorg de komende periode niet op de scholen aanwezig zijn, we wel klaar staan voor vragen of andere hulp. Voor u of als u zich zorgen maakt om een leerling.

Jeugdgezondheidszorg

Vragen over gezondheid en ontwikkeling

Heeft u vragen over de gezondheid en het welbevinden van een leerling? Het jeugdgezondheidsteam verbonden aan uw school staat voor u klaar om u verder te helpen.

Ze zijn tijdens kantooruren te bereiken via het centrale telefoonnummer van GGD Hollands Noorden: **088-01 00 550**.

Psychosociale hulp vanuit de GGD

PSH staat voor psychosociale hulpverlening bij rampen, crisis en onrust. De effecten van de uitbraak van het coronavirus kan bij iedereen een bepaalde impact hebben. Zo ook bij u op school, bij de leerlingen en de ouders. Ons PSH-team kan op dit vlak ondersteuning bieden en samen met u bekijken hoe de psychosociale hulp het beste ingezet kan worden. U kunt in contact komen met de PSH via dit JGZ-team. Wilt u meer informatie hierover of heeft u direct een vraag, bel dan naar bovenstaand nummer tijdens kantooruren.

Veilig Thuis

Als het thuis even niet meer gaat...

Soms kunnen de spanningen bij leerlingen thuis wat hoog oplopen. Dat kan bij iedereen en in alle leeftijdsgroepen gebeuren. Als u zich zorgen maakt om de veiligheid van een leerling of iemand anders in uw omgeving, dan is het belangrijk dat er hulp komt. Wilt u advies of heeft u hulp nodig voor een ander en/of uzelf? Bel dan gratis het landelijke nummer van Veilig Thuis **0800-2000**. Ook als u twijfelt. Veilig thuis is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

De jeugdgezondheidszorg van de GGD Hollands Noorden denkt graag met u mee.

Kijk op www.ggdhollandsnoorden.nl voor meer informatie over wat onze medewerkers nog meer voor u en uw kind(eren) tot 18 jaar kan betekenen. Of bel tijdens kantooruren met het algemene telefoonnummer van GGD Hollands Noorden **088-01 00 550**. Wat uw vraag ook is, we staan graag voor u klaar!

Wij wensen u veel sterkte, alle goeds en gezonde feestdagen toe.

Met vriendelijke groet,
Nicolette Engbers
Adjunct-directeur JGZ